



de Honingraad
Centrum voor leven met en na kanker

ACTIVITEITEN HONINGRAAD Augustus 2024.

Wekelijkse activiteiten			Begeleiding	Kosten
Maandag	13.00-16.00	Schilderen en tekenen	Arny Otten	2 strippen of € 6,00
Dinsdag	10.30-11.45	Yoga	Karel van Roekel	1 strip of € 3,00
Woensdag: De hele maand geen yoga Intuïtief schilderen gaat op een buitenlocatie door				
Donderdag	10.00-12.00	Boetseren	Anja Taks	2 strippen of € 6,00
Tweewekelijkse activiteiten				
Er is in augustus geen Bridge.				
Maandag 5 en 19/8	10.00-12.00	Mindfulness	Hans Reus	2 strippen of € 6,00
Woensdag 7 en 21/8	14.00-16.00	Mandala tekenen	Marijke v.d. Wouden	2 strippen of € 6,00
Bijeenkomsten				
Donderdag 15/8	10.00-12.00	Inloopochtend stomavereniging	Stomavereniging	Gratis
Vrijdag 16/8	10.00-11.30	Lotgenotenbijeenkomst Ongeneeslijk ziek	Patricia Epker	Gratis
Woensdag 21/8	19.00-20.30	Lotgenotenbijeenkomst Ongeneeslijk ziek	Nicole de Graaf	Gratis
Maandag 26/8	10.00-11.30	Lotgenotenbijeenkomst Jong en Kanker	Ingrid Kooijman Margret v. Oorschot	Gratis
Maandag 26/8	19.30-21.30	Partneravond Alles is anders	Carolien van Gestel	Gratis
Verwennerij				
Dinsdag 13/8	10.00-11.15	Rug of gelaat	Mildred Muijs	3 strippen of € 9,00

Voor alle activiteiten graag opgeven via tel. 076-5655291 of via e-mail welkom@honingraad.nl. Een proefles is gratis.

Alle lotgenotenbijeenkomsten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage is natuurlijk van harte welkom.