



de Honingraad
Centrum voor leven met en na kanker

ACTIVITEITEN december 2024.

Wekelijkse activiteiten			Begeleiding	Kosten
Maandag	13.00-16.00	Schilderen en tekenen	Arny Otten en Simone van Mechelen	2 strippen of € 6,00
Maandag	10.00-12.00	Keramiek workshops	Ad van der Does	2 strippen of € 6,00
Dinsdag	10.30-11.45	Yoga	Karel van Roekel	1 strip of € 3,00
Woensdag	09.40-11.00 11.10-12.15	Yoga	AnnaMarie Boudewijns	1 strip of € 3,00
	13.00-16.00	Intuïtief Schilderen	Ren Timmermans	2 strippen of € 6,00
Donderdag	10.00-12.00	Keramiekatelier (vrij werken)	Anja Taks	2 strippen of € 6,00
Tweewekelijkse activiteiten				
Maandag 9/12	10.00-12.00	Mindfulness	Hans Reus	2 strippen of € 6,00
Maandag 2/12 en 16/12	13.30-16.00	Bridge	Berna de Kok	2 strippen of € 6,00
Woensdag 11/12	14.00-16.00	Mandala tekenen	Marijke v.d. Wouden	2 strippen of € 6,00
Donderdag 12/12	10.00-12.00	Lotgenotenbijeenkomst Stomavereniging	Stomavereniging	Gratis
Vrijdag 13/12	10.00-11.30	Lotgenotenbijeenkomst Borstkanker (curatief)	Tilly van Genne	Gratis
Vrijdag 13/12	10.00-12.00	Jong en Kanker koffie-ochtend	Ingrid Kooijman	Gratis
Woensdag 18/12	19.00-20.30	Lotgenotenbijeenkomst Ongeneeslijk ziek	Nicole de Graaf Patricia Epker	Gratis
Vrijdag 20/12	10.00-11.30	Lotgenotenbijeenkomst Ongeneeslijk ziek	Nicole de Graaf Patricia Epker	Gratis
Verwennerij				
Dinsdag 10/12 en 17/12	10.00-11.15	Rug of gelaat	Mildred Muijs	3 strippen of € 9,00

De Honingraad is gesloten van 23 december tot en met 5 januari 2025.

Voor alle activiteiten graag opgeven via e-mail welkom@honingraad.nl. Een proefles is gratis. *Alle lotgenotenbijeenkomsten zijn gratis. Een vrijwillige bijdrage is natuurlijk van harte welkom.*