



De Honingraad,  
centrum voor leven met en na kanker  
Johan Willem Frisolaan 100  
4818 LH, Breda  
076 565 5291  
[www.honingraad.nl](http://www.honingraad.nl)  
[welkom@honingraad.nl](mailto:welkom@honingraad.nl)



**De Honingraad**  
*een 'thuis' voor leven met en na kanker*



## De Honingraad: een thuis voor leven met en na kanker

Wanneer jijzelf of je naasten te maken krijgen met kanker, brengt dit vaak veel zorgen en behoefte aan steun met zich mee. Bij De Honingraad bieden wij een warm en gastvrij inloophuis waar je terecht kunt.

## Welkom zonder afspraak

Kom gerust bij ons langs, alleen of neem iemand mee. Of je behandeling nu recent is of enige tijd geleden heeft plaatsgevonden, of je zelf kanker hebt gehad of iemand in je naaste omgeving. Je bent welkom voor een kopje koffie en een luisterend oor.

## Ons aanbod

Bij De Honingraad bieden we een verscheidenheid aan activiteiten en bijeenkomsten, waaronder:

- Ontspanning en beweging, zoals yoga en mindfulness.
- Creatieve bezigheden, zoals boetseren, schilderen en tekenen.
- Verwenmomenten, zoals massages en gezichtsbehandelingen.
- Bijeenkomsten voor lotgenoten en inloopsprekuren.

Voor deelname aan een activiteit vragen we een kleine vergoeding. De eerste proefles is altijd gratis.

## Meer weten?

Wil je meer informatie of heb je vragen? Neem gerust contact op. Schrijf je via onze website in voor onze nieuwsbrief om op de hoogte te blijven van onze activiteiten.

Volg de Honingraad op sociale media en ontdek onze updates, inspirerende verhalen en informatie over komende evenementen.



An

*"De yogales bij De Honingraad is een grote aanvulling op mijn traject."*



Arjan

*"Ik ben nog altijd blij met de keuze om naar de Honingraad toe te stappen."*

## Hoe kan jij ons helpen?

De Honingraad Breda is afhankelijk van donaties en sponsoring. Wij zijn dankbaar voor iedere gift. Je kunt ons financieel ondersteunen door een bijdrage over te maken naar onze rekening: **IBAN NL13 RABO 0168810085** ten name van Inloophuis De Honingraad, onder vermelding van 'donatie' of download het incassoformulier op de website.

Met de Honingraad creëren we een veilige omgeving waarin je jezelf kunt zijn en steun kunt vinden tijdens jouw reis met en na kanker.