

Nieuwsbrief Honingraad MEI 2023

De Honingraad is gesloten op Donderdag 18 mei (Hemelvaart) en op Maandag 29 mei (Tweede Pinksterdag) !!!

Inloophuis de Honingraad

Het Inloophuis is geopend op **maandag** van 09.30 uur tot 16.30 uur, **dinsdagochtend** van 09.30 uur tot 13.00 uur, **woensdagochtend** van 09.30 uur tot 13.00 uur en op **donderdagochtend** van 09.30 uur tot 13.00 uur. Op vrijdag zijn wij de hele dag gesloten. Loop gewoon eens binnen! Neem gerust iemand mee, de koffie en/of thee staan klaar.

Je bent van harte welkom voor informatie en activiteiten, zie ook het activiteitenrooster voor de verschillende activiteiten, tijden en kosten.

- **Vaste activiteiten**

Op de woensdagmiddag zijn er 2 activiteiten. We zijn gesloten op de woensdagmiddag voor vrije inloop.

Mocht je een activiteit willen starten, dan is de eerste les een proefles en deze kost je niets. Daarna als je besluit om de activiteit te blijven doen, ga je betalen. De kosten en tijdstippen staan op het activiteitenrooster. Graag aanmelden voor een proefles via de mail welkom@honingraad.nl of telefonisch 076-5655291.

- **Yoga**

Per 18 april is er ook yoga op de dinsdagmorgen van 10.30 uur – 11.45 uur olv Karel van Roekel.

Op de woensdagmorgen is er yoga van 09.45 – 11.00 uur en van 11.00 – 12.15 uur olv AnnaMarie Boudewijns.

De kosten zijn 1 strip of € 2,75 contant.

- **Verwennerij**

Er is nog plaats vrij voor de verwennerij:

Dinsdag 9 mei Rug of Gelaat 10.00 uur

Dinsdag 23 mei Rug of Gelaat 10.00 uur

Graag telefonisch reserveren 076-5655291

- **Diverse activiteiten:**

Er is nog ruimte bij de volgende activiteiten:

Bridge – Nordic Walking/Wandelen – Spekstenen

Voor meer informatie of telefonisch 076-5655291 of per e-mail welkom@honingraad.nl.

- **Lotgenotenbijeenkomst Hematon**

In samenwerking met patiëntenvereniging Hematon (www.hematon.nl) organiseert de Honingraad een lotgenotencontact, met inleiding door een ervaringsdeskundige. Heb je de diagnose bloedkanker of lymfklierkanker dan nodigen we jou en je partner graag uit te ervaren wat een patiëntenvereniging voor je kan betekenen.

Daarnaast is het ook een mooi moment om ervaringen met elkaar te delen. Door het uitwisselen van deze ervaringen kom je meer te weten over je ziekte en hoe je ermee om kunt gaan. Deze bijeenkomsten worden veelal als zeer prettig ervaren en geven veel steun.

Bijeenkomst woensdag 10 mei van 10.00 – 11.30 uur, H.H. Willem Friso laan 100, Breda, deze bijeenkomst is gratis. Graag aanmelden bij de Honingraad per email [www.welkom@honingraad.nl](mailto:welkom@honingraad.nl) of bij Hematon www.hematon.nl.

Parkeren:

Aan de straatzijde van de Honingraad is het betaald parkeren. De eerstvolgende parkeerautomaat is op de hoek van de Baronielaan en de Grazendonkstraat, net na de rotonde. De automaat is ca 270 meter lopen.

Bij het gebruik van een parkeerapp gebruik dan code **21885**.

- **Informatiebijeenkomst Amphia Ziekenhuis**

Op dinsdagavond 23 mei a.s. vindt er een informatiebijeenkomst plaats met als thema “**Werkhervatting**” en wordt verzorgd door medisch maatschappelijk werkers Oncologie en door artsen van het UWV.

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door het Amphia Ziekenhuis, Molengracht Breda. Het tijdstip van deze bijeenkomst is van 19.30 – 20.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur.

Inschrijven via nazorgkanker@amphia.nl.

- **Vaarkracht**

Het nieuwe vaarseizoen van Vaarkracht begint op zaterdag 29 april a.s.

Vaarkracht organiseert en faciliteert vaartochten voor mensen die leven met kanker. Deze vaartochten worden kosteloos aangeboden.

Mocht u geïnteresseerd zijn ga dan naar onderstaande website:

www.vaarkracht.nl.

Voor alle activiteiten zie het bijgevoegde activiteitenrooster van mei 2023.

Aanmelding via telefoonnummer 076-5655291 of per email welkom@honingraad.nl.

Zie ook onze website: www.honingraad.nl

Adres J.W. Frisolaan 100, 4818 LH Breda