



De Honingraad

Centrum voor leven met en na kanker



De HoningRaad gesloten

maandag 5 mei, Bevrijdingsdag - gesloten voor inloop

donderdag 29 mei, Hemelvaartsdag

Vrijwilliger in the spotlight

De HoningRaad bestaat al ruim 25 jaar en is een rasechte vrijwilligersorganisatie. Deze maand interviewen we Sietske Klaase. Zij is een echte duizendpoot en helpt ons met de financiële administratie, is gastvrouw op maandagochtend en ondersteunt onze pilot Leef Nu!

[Lees het verhaal van Sietske!](#)



Mannen gezocht!

In de vorige nieuwsbrief heb je al iets kunnen lezen over het project 'Leef NU!'

De HoningRaad is één van de vier pilot centra die meedoet aan deze pilot om meer lotgenoten-activiteiten aan te kunnen bieden aan mannen met en na kanker.

In april hadden we de aftrap van het project met een ontmoeting met Saskia van Veen (projectleider IPSO) en Kasper Klaarenbeek van Stichting Echt de Sjaak. Een energiek en inspirerend gesprek waarin we onze samenwerking hebben opgestart. Om de volgende stap te kunnen maken **zoeken we 2-3 mannen die het leuk vinden om activiteiten op te gaan zetten voor mannen met en na kanker**. En dit kan van alles zijn: van fietsen en schaken tot wandelen en koken. Net waar de mannen voor warm lopen en behoefte aan hebben.

Ook jij kunt ons helpen door in jouw netwerk onze oproep te delen, bijvoorbeeld op de sociale media, bij je sportvereniging, in je vriendenkring of onder je (ex)-collega's.

[Meer info over deze mooie vacature](#)



V.l.n.r. Kasper Klaarenbeek (Echt de Sjaak), Susan Lambeck en Sietske Klaasse (De HoningRaad) en Saskia van Veen (IPSO)

Donateurs tennistoernooi groot succes!

Dankzij de inzet van vele vrijwilligers van de HoningRaad en van Tennis Vereniging Markant is het eerste donateurs tennistoernooi op 30 maart jl. afgesloten met de bekendmaking van een fantastisch bedrag, dat ondertussen is opgelopen tot € 9.452!!

Behalve dit prachtige resultaat was het een dag om nooit te vergeten: bruisend van energie en enthousiasme van deelnemers en toeschouwers. Ook Paul Depla kon met eigen ogen aanschouwen wat de samenwerking tussen de vereniging en onze stichting teweeg heeft gebracht. Zo'n 70 tennissers met aanhang waren fanatiek aan het sporten, of volgden een yogaworkshop, tennisclinic of schilderden er vrolijk op los. De heerlijke BBQ recepten waren ook een succes. We hopen een traditie te maken van dit mooie evenement!

De donatiepagina bij NFtK van het tennistoernooi gaan we vervangen door een doorlopende donatiepagina bij NFtK voor '275 dagen actie voor De HoningRaad'

[Lees hier het artikel op Breda Vandaag](#)

App tegen vermoeidheid

Een tip van een van onze gasten: de app [Untire Now](#) helpt je met 15 thema's die allemaal te maken hebben met vermoeidheid, zoals stress, slaap, angst, somberheid, piekeren en bewegen. Je krijgt praktische tips en oefeningen die je meteen kunt gebruiken. Via de website www.kanker.nl kun je 100 euro tegoed aanvragen waarmee je deze of andere apps aan kunt schaffen. Dit is een tijdelijke vergoeding vanuit het KWF.

[Vraag het tegoed aan](#)



Roparun komt langs ons centrum

Op zondagavond 8 juni komt de Roparun-caravaan langs ons Centrum aan de Johan Willem Frisolaan 100. Wij willen natuurlijk alle sporters een hart onder de riem steken. De organisatie van Roparun heeft ervoor gezorgd dat de route door Breda speciaal langs ons centrum loopt. Ondertussen hebben we dit jaar al twee teams in huis gehad: Team 'Daar lopen we voor' en Team 'Sprinters'. We hebben kunnen ervaren hoe bevlogen ze zijn om zoveel mogelijk geld op te halen en willen ze op 8 juni massaal gaan toejuichen!

Dankzij Roparun kunnen wij ons werk vanuit onze prachtige locatie doen! Zet zondag 8 juni in je agenda, zodat we met zoveel mogelijk mensen de sporters kunnen aanmoedigen! Heb je ideeën? Stuur ons een mailtje via welkom@honingraad.nl en we nemen contact met je op. Nadere informatie volgt!

[Lees meer over Roparun](#)

Lotgenotenbijeenkomsten Ongeneeslijk ziek

Leven met een ongeneeslijke ziekte brengt veel vragen, emoties en veranderingen met zich mee. Hoe fijn is het dan om ervaringen te delen met anderen die écht begrijpen wat je doormaakt?

Elke **derde woensdagavond en vrijdagochtend van de maand** organiseren wij een lotgenotenbijeenkomst, speciaal voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. In een warme en veilige sfeer kun je jouw verhaal delen, luisteren naar anderen en steun vinden.

De bijeenkomsten worden liefdevol begeleid door **Rina Augustijn** (vrijdag) en **Patricia Epker** (woensdag).

Voel je welkom.

Wil je meer weten of je aanmelden? Stuur ons gerust een e-mail via welkom@honingraad.nl. We vertellen je graag meer.

Samen sta je sterker. 🌸

Vacature van de maand: communicatiemedewerker

Op zoek naar een vrijwilligersfunctie van betekenis? Ontdek welk verschil jij kunt maken met jouw kwaliteiten! Ken jij alle ins en outs op sociale media en word je blij van nieuwsbrieven schrijven, de pers benaderen en wil je meedenken hoe we de bekendheid en uitstraling van ons centrum verder kunnen vergroten? Kom een kop koffie drinken met onze coördinatoren!

[Bekijk de vacature en reageer!](#)



Nieuwe keramiek workshops van start

Heb je behoefte aan een moment voor jezelf, creatief bezig zijn én contact met anderen die begrijpen wat je doormaakt? In juni starten we met een nieuwe serie keramiekworkshops onder begeleiding van keramist Ad van der Does.

In tien ochtenden werk je in ons atelier met aardewerk-klei aan je eigen werkstuk, geïnspireerd door een gezamenlijk thema of opdracht. Het is heerlijk ontspannend én je komt in contact met lotgenoten – gewoon terwijl je je handen in de klei hebt. Iedereen werkt op z'n eigen tempo en niveau. Je gaat naar huis met een uniek kunstwerk én nieuwe inzichten.

Aanmelden of meer info?

Stuur een mailtje naar welkom@honingraad.nl, dan nemen we contact met je op.



Op de agenda

zondag 8 juni - Roparun

zaterdag 29 juni - Gluren bij de Buren op De HoningRaad

zaterdag 23 en zondag 24 augustus - Kunstroute Ginneken in ons atelier





Copyright (C) De Honingraad.

