



# De Honingraad

Centrum voor leven met en na kanker



---

## Nieuwsbrief april 2026

Beste ....

In deze nieuwsbrief lees je over:

Feestdagen

Baanverlies na kanker

Vacature van de maand

Open dag 6 juni

Lotgenotencontact in mei

Doorkomst Roparun 24 mei

Stichting Vaarkracht

Activiteitenoverzicht

---

## Feestdagen

Op 5 mei zijn we volgens de normale openingstijden geopend. Op 14 mei (Hemelvaartsdag) en 25 mei (Tweede Pinksterdag) zijn we gesloten.

---

## Baanverlies na kanker

In Nederland krijgen jaarlijks ongeveer 50.000 werkenden de diagnose kanker. Een groot deel van hen wil, en kan na verloop van tijd weer aan het werk, maar dat verloopt niet altijd vanzelfsprekend. Uit onderzoek blijkt dat een op de vier werknemers zijn of haar werk verliest na kanker. Voor de een is het een opluchting, de ander ervaart een groot verlies en rouwt. Is dat vreemd dat je dat ervaart?

Janske is auteur van het boek 'Van de Baan'. Nadat zij zelf in 2015 haar baan verliest gaat zij meer onderzoek doen naar rouw na baanverlies. Luister naar de podcast om meer hierover te horen.

[Naar de podcast](#)

---

## Vacature van de maand

Maak het verschil als bestuurslid!

Wil jij jouw organisatietalent inzetten voor een betekenisvolle vrijwilligersorganisatie? IPSO-centrum De HoningRaad in Breda zoekt een betrokken secretaris / bestuurslid!

Je draagt bij aan een warme ontmoetingsplek voor mensen met kanker en hun naasten, werkt samen met een bevlogen team en je krijgt ruimte om écht impact te maken.

✦ Vrijwilligersfunctie

✦ ± 8-16 uur per maand

✦ Veel ruimte voor eigen inbreng

Iets voor jou of iemand die je kent? Bekijk de vacature en reageer!


[Naar de hele vacaturetekst](#)

The image is a large graphic with a light beige background featuring a faint honeycomb pattern. In the center is a large orange hexagon. Inside this hexagon, the text 'Vacature secretaris bestuurslid' is written in white, bold, sans-serif font. Below this, the word 'onbezoldigd' is written in a smaller, grey font. At the bottom left of the hexagon is a logo consisting of four hexagons in shades of orange, red, and purple. To the right of the logo, the text 'De HoningRaad' is written in a bold, black font.

---

**Open dag**

Op zaterdag **6 juni 2026** opent De HoningRaad – IPSO-centrum voor leven met en na kanker – haar deuren voor iedereen die kennis wil maken met wat wij doen.

 **Tijd:** 10.00 – 15.00 uur

 **Locatie:** JW Frisolaan 100, Breda

Tijdens deze dag ben je van harte welkom om:

- ✦ De warme en rustige sfeer van ons centrum te ervaren;
- ✦ Meer te horen over onze activiteiten en lotgenotenbijeenkomsten;
- ✦ In gesprek te gaan met onze vrijwilligers;
- ✦ Te ontdekken of een vrijwilligersfunctie bij ons iets voor jou is.

Of je nu zelf geraakt bent door kanker, iemand wilt ondersteunen of gewoon nieuwsgierig bent— je bent meer dan welkom. We hopen je te zien op 6 juni! Aanmelden is niet nodig.

---

### **Lotgenotencontact in mei**

In mei staan er naast onze wekelijkse activiteiten onderstaande bijeenkomsten voor lotgenoten op de agenda. Voel je welkom om aan te sluiten en te voelen of het bij je past. We ontvangen graag je aanmelding met je naam en telefoonnummer op [welkom@honingraad.nl](mailto:welkom@honingraad.nl).



## **JONG EN KANKER**

Lotgenotengroep  
voor en door aya's

6 mei 2026  
19.30 - 21.00 uur

De Honingraad, centrum voor leven met en na kanker



**LOTGENOTENGROEP  
PALLIATIEF**

**15 mei 2026  
10.00 tot 11.30 uur**



De Honingraad, centrum voor leven met en na kanker



**LEVEN MET EN  
NA KANKER 40+**

**Lotgenotenavond  
28 mei 2026  
19.00 tot 20.30 uur**

De Honingraad, centrum voor leven met en na kanker

---

### **Doorkomst Roparunteams 24 mei a.s.**

Op Pinksterzondagavond opent De HoningRaad haar deuren en versieren we de straat: Honderden Roparunteams komen bij ons voorbij vanaf 20.30 uur in de avond. Het laatste team wordt verwacht rond middernacht. Deze helden lopen vanaf zaterdag tot en met maandagmiddag: een estafette van zo'n 550 kilometer in 30 tot 48 uur!

Kom langs, kom mee aanmoedigen! We zorgen voor wat lekkers, maar neem ook gewoon je eigen drankje of chips mee...Tot de 24ste mei!



---

## Uitwaaien met Vaarkracht

Voor mensen die leven met kanker kan het dagelijks leven volledig op zijn kop staan. Vaarkracht biedt daarom iets bijzonders: een kosteloze dag op het water, samen met dierbaren. Even weg uit de zorgen, met ruimte voor rust, ontspanning en nieuwe energie. Dankzij betrokken schippers en vrijwilligers door het hele land kun je kiezen uit verschillende soorten boten en vaartochten. Of gewoon genieten vanaf de kade — alles mag, niets moet. Kijk voor meer informatie op de website van Vaarkracht.

[Naar de website van Vaarkracht](#)

---

## Activiteiten

Op onze website vind je het rooster met alle activiteiten en lotgenotenbijeenkomsten. Voor meer informatie en aanmelden kun je mailen naar [welkom@honingraad.nl](mailto:welkom@honingraad.nl).

[Bekijk hier het activiteitenoverzicht](#)

---



*Copyright (C) De Honingraad.*

Wil je je gegevens aanpassen?

Hier kan je je [wijzigingen aangeven](#) of je [uitschrijven](#)

---